

ФГБУ «НМИЦ им. ак. Е.Н. Мешалкина» Минздрава России

**Инструкция № 05-ОТ
по гигиене труда и производственной санитарии
для сотрудников**

г. Новосибирск

**федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
имени академика Е.Н. Мешалкина»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБУ «НМИЦ им. ак. Е.Н. Мешалкина» Минздрава России)**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома
ФГБУ «НМИЦ им. ак. Е.Н. Мешалкина»
Минздрава России


Л.Н. Старцева
«19» сентября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ФГБУ «НМИЦ
им. ак. Е.Н. Мешалкина»
Минздрава России


А.А. Чирков
«19» сентября 2017 г.

**Инструкция № 05-ОТ
по гигиене труда и производственной санитарии
для сотрудников**

1 Общие требования охраны труда

1.1 К работе в Центре допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, инструктаж на I или иную группу по электробезопасности, обучение, стажировку на рабочем месте, проверку знаний по охране труда и получившие допуск к самостоятельной работе.

После прохождения предварительного медицинского осмотра при поступлении на работу, персоналу проводится периодический медицинский осмотр, в соответствии с установленными нормами. Посредством проведения медицинских осмотров отслеживается состояние здоровья каждого работника, и фиксируются фактические изменения в результате профессиональной деятельности.

1.2 По природе действия опасные и вредные производственные факторы подразделяются на четыре группы:

- физические: движущиеся машины и механизмы, незащищенные подвижные элементы оборудования, повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны, повышенный уровень шума на рабочем месте, повышенный уровень вибрации, повышенное или пониженное давление, влажность и температура воздуха;
- химические: могут действовать через дыхательные пути, через пищеварительную систему, через кожные покровы;
- биологические: воздействие бактерий, вирусов, вызывающих заболевание;
- психофизиологические: физические перегрузки, умственное перенапряжение.

В результате воздействия на работника вредных условий труда может возникнуть профессиональное заболевание. Однако чаще воздействие вредных факторов выражается в понижении сопротивляемости организма, снижении работоспособности и др.

Одним из основных путей решения проблемы с переутомлением, длительного сохранения и поддержания высокой работоспособности, является рациональный трудовой режим: оптимальная продолжительность рабочего дня, благоприятный темп работы, сменность операций, организация перерывов для отдыха и приема пищи.

На рабочих местах должен быть комплекс санитарно-бытовых помещений и устройств, в соответствии с санитарными нормами.

К санитарно-бытовым помещениям относятся: гардеробные, душевые, умывальные, помещения для приема пищи и отдыха, туалеты.

В каждом подразделении должны быть места для размещения аптечек с медикаментами и других средств для оказания первой помощи пострадавшим.

Все работающие должны быть обеспечены питьевой водой, качество которой соответствует санитарным требованиям.

1.3 Работники предприятия обеспечиваются специальной одеждой в соответствии с утвержденным в Центре Перечнем бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.4 Любое лицо, входящее в санитарные помещения, должно носить защитную одежду, соответствующую проводимой в данном помещении работе.

1.5 На территории Центра курение разрешено только в специально отведенных местах.

1.6 Прием пищи и напитков, хранение продуктов питания должны осуществляться в специально выделенных для этих целей помещениях.

1.7 Каждый работник учреждения обязан:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- проходить медицинский осмотр;
- немедленно обращаться к цеховому врачу или в лечебное учреждение в случае появления раздражения кожи, слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей, кашля или затруднения дыхания;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;
- соблюдать инструкции, устанавливающие порядок выполнения работ и поведения в помещениях организации;
- пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты;
- знать свойства применяемого сырья и соблюдать правила безопасности при работе с ними;
- не допускать на рабочее место посторонних лиц, не имеющих отношения к работе;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние разговоры, не отвлекать других;
- не употреблять спиртные напитки;
- постоянно соблюдать чистоту и порядок в обслуживаемом помещении. Содержать в чистоте оборудование, бережно и аккуратно обращаться с инвентарем, находящимся в его распоряжении;
- соблюдать правила личной гигиены: спецодежду содержать в чистоте и порядке, своевременно сдавать ее в стирку. Перед приемом пищи тщательно мыть руки с мылом;
- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим;
- соблюдать меры пожарной безопасности.

1.8 О каждом несчастном случае, неисправности оборудования, приспособлений, инструмента немедленно известить своего непосредственного руководителя. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, каким они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не приведет к аварии и не нарушит производственного процесса) и приступить к оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9 Ответственность: за невыполнение данной Инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным Трудовым кодексом Российской Федерации.

Начальник отдела охраны труда



С.А. Акмурзинова